

Рекомендации для школьника



- ✓ Информировать учителя и родителей по вопросам и проблемам подключения и обучения
- ✓ Предоставлять обратную связь учителю
- ✓ Следовать принципам информационной безопасности в сети
- ✓ Информировать родителей и учителя об информационных вбросах в мессенджерах

- ✓ Соблюдать режим дня
- ✓ Поддерживать порядок рабочего места
- ✓ Дозировать нагрузку на глаза
- ✓ Проводить ежедневную разминку
- ✓ Готовиться к занятиям (Вовлеченность и мотивация)



Получать
удовольствие от
учебы!