

### Очень важные советы родителям:

✓ Совет самый главный – хвалим ребенка на людях, ругаем наедине! Ругаем не ребенка, а его поступки!

✓ Не «нападаем» на ребенка всей семьей!

✓ Не жалеем тут же, если отругал отец, держим нейтралитет... хотя бы некоторое время.

✓ Советуйтесь с ребенком по вопросам, касающимся вашей семьи: что приготовить к обеду, как лучше провести выходные и т.д.

✓ Создайте в семье традицию успешных переговоров. Спросите своего ребенка, что он чувствует, когда участвует в принятии решения наравне со взрослыми.

✓ Разделите для себя отношение к своему ребенку и к его поступкам.

✓ Поговорите с ребенком о его реальных достижениях и чувствах, которые у него возникали во время процесса и при получении результата.

✓ Чаще хвалите своего ребенка за каждую мелочь, поясняя, за что вы его хвалите. Давайте ему приятные определения, закрепляющие хорошее поведение: «старательный ученик», «творческий мальчик», «аккуратная девочка», «настойчивый человек» и т.д.

✓ Если ваш ребенок на вас обиделся, попросите у него прощения и скажите о том, как сильно вы его любите. Родитель, способный извиниться перед ребенком, вызывает у него уважение, и отношения становятся более близкими и искренними.

✓ Важно, чтобы ребенок умел деньги считать, тратить, экономить, получать удовольствие от покупок, относиться ответственно к семейным деньгам, уважать труд и тех, кто трудится. И тогда, когда он вырастет, он научится зарабатывать деньги и обеспечивать свою семью.



*Гладьте ребёнка по голове - это его окрыляет.*

*Чем чаще обнимаете ребёнка - тем крепче он стоит на ногах.*

*Целуйте постоянно дитя своё - и в его сердце всегда будет любовь.*

*(М. Цветаева)*

«Важно помнить»  
(Владимир Леви)

1. Не унижайте ребенка. Какой бы была его вина, наказание не должно восприниматься им как торжество вашей силы над его слабостью и как унижение человеческого достоинства. Если ребенок особо самолюбив или считает, что именно в данном случае он прав, а вы несправедливы, наказание вызывает у него отрицательную реакцию.
2. Наказание не должно вредить здоровью - ни физическому, ни психическому.
3. Если есть сомнение: наказывать или не наказывать - не наказывайте. Никакой «профилактики», никаких наказаний на всякий случай.
4. За один проступок - одно наказание. Если проступков совершено сразу много, наказание может быть, но только одно, за все проступки сразу (например, в субботу за среду).
5. Недопустимо запоздалое наказание. Иные воспитатели ругают и наказывают детей за проступки, которые были обнаружены спустя полгода или год после их совершения. Уже сам факт обнаружения проступка ребенка в большинстве случаев – достаточное наказание.
6. Ребенок не должен бояться наказания. Он должен знать, что в определенных случаях наказание неотвратимо. **Не наказания он должен бояться, не гнева даже, а огорчения родителей.** Если отношения с ребенком нормальны, то их огорчения для него - наказание.
7. Если ребенок наказан, значит, он уже прощен. О прежних его проступках - больше ни слова.

**Учит детей то, что их окружает**

Если ребенка часто критикуют - он учится осуждать.

Если ребенку часто демонстрируют враждебность - он учится драться.

Если ребенка часто высмеивают - он учится быть робким.

Если ребенка часто позорят - он учится чувствовать себя виноватым.

Если к ребенку часто относятся снисходительно - он учится быть терпеливым.

Если ребенка часто подбадривают - он учится уверенности в себе.

Если ребенка часто хвалят - он учится оценивать.

Если с ребенком обычно честны - он учится справедливости.

Если ребенок живет с чувством безопасности - он учится верить.

Если ребенка часто одобряют - он учится хорошо к себе относиться.

Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным - он учится находить в этом мире любовь.

## ЗАПОВЕДИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

Не вымещай на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо, что посеешь, то и взойдёт.

Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен, ему его ноша тяжела не меньше, чем тебе твоя, а может и больше, потому что у него ещё нет привычки.

Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребёнка, мучь – если можешь и не делаешь.

Умей любить чужого ребёнка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.

Люби своего ребёнка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым.

Общаясь с ним, радуйся, потому что ребёнок – это праздник, который пока с тобой.



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Психологическая помощь родителям по вопросам воспитания детей:

муниципальное бюджетное учреждение  
центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
«Гармония» г.Волгодонска

Адрес центра:

г. Волгодонск,  
пер. Западный, 5

Проезд:

Автобусы № 51, 53, 12, 22

Троллейбусы № 1, 2, 3

Остановка «Просп. Строителей»

Телефоны: 24-54-66, 24-42-36