

Профилактика инфекционных заболеваний с фекально-оральным механизмом передачи (кишечные инфекции).

Группа кишечных инфекций – это заболевания, объединённые сходным характером клинических проявлений в виде нарушения работы желудочно-кишечного тракта и признаками интоксикации. К ним относятся брюшной тиф, паратифы А и В, дизентерия, пищевые токсикоинфекции, ботулизм, холера, вирусный гепатит А, кишечные вирусные инфекции и др.

Большинство инфекционных болезней с фекально-оральным механизмом начинается и протекает с повышенной температурой тела. При одних болезнях оно может быть внезапно, сопровождающееся ознобом, потом, головной болью, либо постепенное, в диапазоне 37-39,5°C.

Вместе с подъемом температуры появляются и другие признаки болезни интоксикационного характера: общее недомогание и слабость, бледность, одышка, синюшность губ, носа, носогубного треугольника и пальцев рук, учащение пульса, снижение аппетита, бессонница.

Одновременно с общими симптомами могут наблюдаться схваткообразные боли в животе, вздутие, рвота и жидкий стул одно- или многократный, в т.ч. и с патологическими примесями – слизью, прожилками крови.

Некоторые инфекционные заболевания сопровождаются сыпью, причем она бывает довольно разнообразной; желтушным окрашиванием склер и кожных покровов

В тяжелых случаях могут быть общая оглушенность, бред, потеря сознания.

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- регулярно мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета;
- тщательно мыть овощи и фрукты под проточной водой и обдавать их кипятком перед употреблением в пищу;
- ЗАПРЕТИТЬ приобретение ягод, фруктов, овощей за пределами организованных мест отдыха;
- молоко употреблять только после кипячения;
- при покупке скоропортящейся продукции обращать особое внимание на сроки ее изготовления и реализации; обеспечить ее хранение в условиях холодильника, не употреблять продукты с истекшим сроком годности;



- при приготовлении пищи не допускать совместное нахождение сырого (мясо, кури) и готовой продукции, употребляемой без термической обработки; не готовить скоропортящиеся продукты (особенно многокомпонентные салаты, заправленные майонезом или сметаной) впрок;
- использовать для питья кипяченую или бутилированную воду, не употреблять воду из «случайных» источников;
- следует оберегать от мух пищевые продукты, сразу мыть грязную посуду;
- в целях борьбы с мухами следует засчитывать оконные проемы сеткой;
- купаться только в разрешенных местах, при купании в водоемах не допускать заглатывания воды;
- содержать в чистоте и ежедневно проводить влажную уборку, проветривание помещений;
- регулярно опорожнять и мыть емкости для сбора бытовых отходов;
- регулярно удалять нечистоты и проводить дезинфекцию санитарных комнат;
- ни в коем случае не заниматься самолечением и при появлении симптомов кишечной инфекции (голова, рвота, жидкий стул, подъем температуры, головная боль) немедленно обратиться к медицинскому работнику учреждения.

Выполнение всех вышеперечисленных правил поможет избежать заболевание, сохранит Ваше здоровье!

Профилактика воздушно-капельных инфекций.



Воздушно-капельные инфекции – болезни, которые реализуются чаще всего с воздушно-капельным путем передачи инфекции и реже контактно-бытовым, а иногда и пищевым. Общей чертой для них

является заражение при попадании возбудителей в воздух с каплями слюны или слизи при разговоре, чихании, кашле, контакте с предметами помещения, на которые попали эти выделения, через общую посуду для пищи. При вдыхании этих субстратов и происходит заражение. Наиболее опасен воздушно-капельный путь передачи болезнетворных в закрытых тесных помещениях при совместном пребывании с заболевшими. В группу воздушно-капельных инфекций входит прежде всего грипп и другие острые респираторные заболевания, дифтерия, менингококковая инфекция, корь, краснуха, ветряная оспа, эпидемический паротит, туберкулез, инфекционный мононуклеоз, цитомегаловирусная, герпетическая инфекция и др.

Общими признаками могут быть повышение температуры тела, общее недомогание, вялость и слабость, бледность кожных покровов, снижение или отсутствие аппетита, жалобы на головные боли. Одновременно с общими симптомами могут наблюдаться боли и покраснение в горле, затруднение при глотании, насморк, кашель. Некоторые инфекционные заболевания сопровождаются сыпью, причем она бывает довольно разнообразной с разной локализацией по телу; появлением налета на глоточных миндалинах и задней стенке глотки, увеличение и болезненность лимфатических узлов (шейных, затылочных, челюстных). Молниеносные формы инфекций могут протекать с резким ухудшением общего самочувствия, потерей сознания и коматозным состоянием.



ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ:

- Ранняя, своевременная изоляция больного – служит решающим моментом в предупреждении распространения инфекции. После этого должны быть проведены тщательная уборка и дезинфекция общих помещений, предметов обихода.
- Часто проветривание и обеззараживание ультрафиолетовым светом помещения, где находится больной человек.
- Для защиты от микробов и вирусов при кратковременном контакте с больным необходимо использовать марлевые повязки, маски или платок. Помните, что одну и ту же маску можно использовать только в течение двух часов.
- Ежедневная влажная уборка с применением моющих средств, проветривание всех помещений, дезинфекционная обработка предметов быта, посуды, игрушек.
- Соблюдение основных правил личной гигиены (тщательное мытье рук с мылом, использование собственного полотенца);
- Не допускать переохлаждений и длительных купаний в водоемах и бассейнах.
- Промывание слизистых носа и ротоглотки антисептическими растворами.
- Применять с профилактической целью лекарственные препараты только по назначению врача.



Профилактика природно-очаговых инфекций

Основной задачей в период проведения летней оздоровительной кампании является профилактика возникновения в организованных детских коллективах природно-очаговых инфекций. Актуальность данной проблемы особенно возрастает в связи с постоянным пребыванием детей в природных условиях.

Заражение может происходить во время выхода в лес, отдыха на воде, употреблении немытых овощей и фруктов, воды из открытых водоемов, не оборудованных родников колодец



К природно-очаговым инфекциям, распространенным на территории области относятся крымская геморрагическая лихорадка, лихорадка Западного Нила, лептоспироз, иерсиниозы, бешенство, туляриемия и многие другие.

Основными источниками этих инфекций являются дикие и бродячие животные, мышевидные грызуны, обитающие в природе и заселяющие жилые и хозяйственные постройки.

Чтобы избежать данных заболеваний необходимо выполнять следующие меры предосторожности:

- Строго выполнять требования санитарных правил, регламентирующих работу пищеблоков, санитарное состояние территории летних оздоровительных лагерей, жилых и общественных построек, обеспечение качественной питьевой водой, мест пребывания детей.
- Выбор мест для купания осуществлять только по согласованию с органами Роспотребнадзора. Категорически запрещается купание в водоемах, используемых для водопоя и выпаса животных.
- Собаки, используемые для охраны территории, в обязательном порядке должны быть зарегистрированы и привиты против лептоспироза и бешенства. Нахождение безнадзорных животных на территории летних оздоровительных учреждений не допускается.
- Целенаправленно и регулярно осуществлять борьбу с комарами, клещами, мышевидными грызунами и другими паразитами, способом барьерной дератизации 500 метровой зоны с раскладыванием отравленных приманок, использование репеллентов.
- При первых признаках заболевания у детей (повышение температуры, высыпания на теле, зуд, образование карбункулов, папанри и т.д.)



сотрудники летних оздоровительных лагерей должны **НЕМЕДЛЕННО** вызвать медицинского работника для оказания первой медицинской помощи и дальнейшей госпитализации в лечебно-профилактическую организацию при необходимости.

Строго соблюдение всего комплекса профилактических и противоэпидемических мероприятий будет способствовать успешному проведению летней оздоровительной кампании и предотвратит нежелательные эпидемические осложнения!



Профилактика кожных заболеваний с контактно-бытовым путем передачи (пиодермии).

Пиодермия является гнойным поражением кожи, которое возникает вследствие проникновения в кожный покров разных болезнетворных бактерий.

Сопровождается зудом, покраснением, болезненностью в месте поражения, местной и общей гипертермией. В абсолютном большинстве случаев пиодермия вызывается гноеродными (пиогенными) бактериями. Главными представителями данной группы являются стафилококки и стрептококки.

Данные бактерии являются нормальными обитателями кожных покровов, но при местном снижении барьерных свойств кожи, способны проникать в нее и вызывать

гнойное поражение. При пиодермии помимо кожи могут поражаться волосяные луковицы, сальные железы, потовые железы и подкожно-жировая клетчатка. Ссадины, порезы, расчесы кожи могут создать входные ворота для внедрения инфекции. Возникновение пиодермий зависит от различных предрасполагающих факторов. Повышенная потливость, тесная одежда, несоблюдение правил личной гигиены.



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- перед поездкой проведите санацию очагов хронической инфекции;
- при получении травмы, пореза, укуса незамедлительно проведите первичную обработку полученных микротравм кожных покровов;
- обязательно соблюдайте правила личной гигиены – гигиенические процедуры, частое мытье рук, стирка одежды и постельных принадлежностей. Большая часть микробов, вирусов и паразитов смываются с кожи с помощью обычного мыла.
- никогда не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как зубная щетка, расческа, полотенцами, тапочками, сланцами и другим банным принадлежностям.
- во время отдыха на пляже, усаживаясь на лежачи, скамьи, стулья, подкладывайте личное полотенце или коврик.
- избегайте контакта с неизвестными животными (кошками, собаками).

