

Ежегодно в мире регистрируется до 500 миллионов случаев острых респираторных инфекций, из них 2 миллиона заканчиваются летально. В России ежегодно официально регистрируются около 30 миллионов случаев гриппа и ОРВИ.

Этим заболеваниям принадлежит лидирующая роль в медицинских, социальных и экономических последствиях для общества, а ежегодный суммарный экономический ущерб от гриппа и ОРВИ в нашей стране оценивается экспертами в сумму, достигающую 40 млрд. рублей.

В период эпидемии снижается эффективность труда. Среднее число потерянных рабочих дней колеблется от 1,5 до 4,9. Кроме того, большинство отмечает снижение работоспособности после перенесенного заболевания. Особенно опасен сотрудник, заболевший, но продолжающий ходить на работу, так как он является источником заражения окружающих его коллег.

В г. Волгодонске в эпидсезон 2015-2016 г.г. ОРВИ переболело 14148 человек (8,3% населения), в том числе зарегистрировано 6 подтвержденных случаев гриппа. На 3-5 неделе был превышен эпид.порог заболеваемости ОРВИ, в связи с чем вводились ограничительные мероприятия. Заболеваемость внебольничными пневмониями составила 405 случаев (октябрь-февраль), в том числе 12 со смертельным исходом. Смертельные исходы зарегистрированы среди лиц, не привитых против гриппа.

С гриппом хоть однажды в своей жизни сталкивались, пожалуй, все. И это неудивительно, ведь *грипп* – одно из самых распространенных инфекционных заболеваний, способное приводить к массовым вспышкам и даже эпидемиям.

Грипп был известен человечеству много веков назад. Первая задокументированная эпидемия *гриппа* случилась в 1580 году. Пандемия респираторной инфекции в 1918-1920 г.г, которая захватила земной шар, и была названа «испанкой», являлась ничем иным, как эпидемией тяжелейшего гриппа. Известно, что испанка отличалась невероятной смертностью – молниеносно приводила к пневмонии и отеку легких, даже у молодых больных.

Грипп – это острое вирусное заболевание, которое может поражать верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям и летальным исходам – в основном у пожилых больных и детей.

Обычно пик заболеваемости приходится на январь – февраль.

Грипп и ОРВИ – близкие друг другу заболевания и по способу заражения, и по основным проявлениям, однако это не одно и то же. Грипп вызывает тяжелую интоксикацию, часто протекает тяжело и приводит к различного рода осложнениям.

Источником инфекции является больной человек. Вирусы выделяются со слюной, мокротой, отделяемым из носа, при кашле и чихании. Вирусы могут попасть на слизистые носа, глаз или верхних дыхательных путей непосредственно из воздуха, при тесном контакте с больным человеком; а могут оседать на различных поверхностях и далее попадать на слизистые оболочки через руки или при использовании общих с больным предметов гигиены.

Грипп, в отличие от простуды, всегда имеет стремительное начало и бурное развитие, больной может точно указать время начала симптомов.

Уже через пару часов с момента инфицирования резко поднимается температура, которая может достигать 40 градусов и держаться на этом уровне до нескольких дней, в то же время при ОРВИ температура почти никогда не бывает выше 38 градусов и быстро снижается.

Многие относятся к этому заболеванию не серьезно: мол, собою температуру, а там все само по себе со временем пройдет. Это ошибочная и рискованная позиция. Ведь даже при средней тяжести заболевания грипп зачастую дает осложнения на легкие, бронхи, носоглотку.

В случае если Вы или члены семьи заболели гриппом, ОРВИ необходимо своевременно обратиться за медицинской помощью и не заниматься самолечением.

Вирусные осложнения при гриппе

- Первичная вирусная пневмония – редкое, но крайне тяжелое осложнение гриппа.
- Инфекционно-токсический шок – крайняя степень интоксикации с нарушением функционирования жизненно-важных органов: в частности сердечно-сосудистой системы (наблюдается выраженное учащение сердечных сокращений и критическое падение артериального давления) и почек. Первым проявлением инфекционно-токсического шока.
- Миокардит и перикардит.

Бактериальные осложнения при гриппе

- Бактериальная пневмония. Обычно через 2-3 дня острого течения заболевания, после улучшения состояния, температура повышается вновь. Появляется кашель с мокротой желтого или зеленого цвета. Важно не пропустить начало этого осложнения и вовремя начать лечение правильно подобранными антибиотиками.
- Отит, гайморит, фронтит. Бактериальное воспаление носовых пазух и уха являются, пожалуй, самыми частыми осложнениями гриппа.
- Гломерулонефрит – это воспаление почечных канальцев, который сопровождается снижением функции почек.
- Менингит, энцефалит – воспаление оболочек и/или ткани мозга. Встречается чаще всего у больных группы риска, в основном страдающих иммунодефицитом.
- Септические состояния – состояния, сопровождающиеся попаданием и последующим размножением бактерий в крови. Крайне тяжелые состояния, часто заканчивающиеся летальным исходом.

Профилактика гриппа

В первую очередь важно не допускать попадания вирусов на слизистые оболочки носа, глаз или рта. Для этого необходимо ограничить контакт с заболевшими людьми. Кроме того, необходимо помнить, что вирусы способны некоторое время задерживаться на предметах личной гигиены больного человека, а также на различных поверхностях в помещении, где он находится. Поэтому важно мыть руки после контакта с предметами, на которых могут оставаться вирусы. Не следует также дотрагиваться грязными руками до носа, глаз, рта.

Вакцинопрофилактика гриппа

Одним из наиболее эффективных методов снижения инфекционной заболеваемости, в том числе и гриппом, является иммунопрофилактика, что доказано многолетним опытом ее проведения. Вакцины против гриппа ежегодно обновляются. Вакцинация проводится вакцинами, созданными против вирусов, циркулировавших в предыдущую зиму. Известно, что при повторных вакцинациях эффективность возрастает. Это связывают с тем, что образование антител – защитных противовирусных белков – у ранее вакцинировавшихся людей происходит быстрее.

Получая иммунизацию против гриппа, Вы предупреждаете не только развитие самого заболевания, но и возникновение тяжелых осложнений.

Приказом Минздрава России от 21.03.2014 N 125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям" (зарегистрирован в Минюсте России 25.04.2014, рег. N 32115) определен перечень категорий граждан, подлежащих обязательной иммунизации против гриппа бесплатно – это дети, посещающие ДДУ; учащиеся 1 - 11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

В период подготовки к эпидсезону 2016-2017 г.г. в г. Волгодонске должно быть привито 40% населения, в том числе за счет Федерального бюджета в рамках национального календаря профилактических прививок, из числа декретированных контингентов перечисленных выше, а так же средств работодателей и личных сбережений граждан. На 07.09.2016г получено 21 тыс. доз для иммунизации взрослого населения и 10737 доз для иммунизации детского населения. Проводится прививочная кампания по вакцинации населения против гриппа в поликлиниках по месту жительства.

Защититесь от заболевания гриппом! Сделайте свою жизнь и жизнь близких Вам людей более безопасной!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ростовской области в г. Волгодонске, Дубовском, Ремонтненском, Заветинском районах